



Série de vidéos sur la santé buccodentaire à l'intention des parent.e.s/pourvoyeur.euse.s de soins : 0-5 ans

Âge	Sujet	Points essentiels
Introduction (Soins prénatals)	Introduction à la bibliothèque/importance de la santé buccodentaire des parent.e.s et des pourvoyeur.euse.s de soins	<ul style="list-style-type: none">*La santé dentaire de votre enfant commence avec la vôtre*Veillez à prendre soin de tous les besoins dentaires que vous pourriez avoir*Faites très attention à la salive et à toute transmission bactérienne avec votre bébé et veillez à mettre en garde toutes les personnes qui ont des rapports avec votre bébé
2 mois	Importance des dents de lait	<ul style="list-style-type: none">*Il est tout aussi important de s'occuper des dents de lait que des dents adultes*Des dents de lait cariées peuvent avoir un effet négatif sur l'état de santé général ainsi que sur la santé des dents adultes
4 mois	Formation de caries/habitudes alimentaires	<ul style="list-style-type: none">*Il est de bonne pratique de limiter la fréquence de l'exposition aux glucides*Ne donnez de biberon à votre bébé qu'au moment des repas, et ne couchez jamais votre enfant avec un biberon de lait
6 mois	Soins à domicile précoces	<ul style="list-style-type: none">*Il n'est jamais trop tôt pour habituer votre bébé à une bonne hygiène buccale*Commencez à lui brosser les dents et à utiliser un fil dentaire tous les jours dans le cadre de bonnes habitudes d'hygiène buccodentaire*Les enfants ont besoin d'aide pour se brosser les dents et utiliser le fil dentaire efficacement jusqu'à ce qu'ils aient environ sept ou huit ans
9 mois	Formation de caries /influences alimentaires	<ul style="list-style-type: none">*Limiter la fréquence de l'exposition aux glucides réduit le risque de carie*Les sources de glucides incluent les sucreries, les gâteaux, les gâteaux secs, les biscuits, le pain et les liquides sucrés*Les choix de collations bons pour la santé dentaire incluent les fruits frais (sauf les agrumes très acides), les légumes, le fromage, le fromage frais, le yaourt à faible teneur en sucre et le beurre d'arachide
12 mois	Préparation aux premières visites le.a dentiste	<ul style="list-style-type: none">*Préparez votre enfant à ses premières visites chez le.a dentiste en lui parlant de toutes les nouvelles choses amusantes et formidables qu'il ou elle va découvrir*Gardez une attitude positive quand vous parlez de ses rendez-vous chez le.a dentiste pour qu'il ou elle associe le cabinet dentaire avec un environnement accueillant et confortable
15 mois	Fluorure	<ul style="list-style-type: none">*Le fluorure contribue à fortifier les dents et à prévenir la carie*Vérifiez la teneur en fluorure de votre eau potable et parlez avec votre professionnel.le de la santé de la nécessité de prendre un supplément si elle est trop faible*Il est important d'utiliser des produits de soins dentaires à base de fluorure à la maison, mais il faut les utiliser avec soin pour veiller à ce que les jeunes enfants ne les avalent pas
18 mois	Tétines	<ul style="list-style-type: none">*À long terme, l'utilisation de tétines peut entraîner des problèmes de développement du visage*Prévoyez d'arrêter l'utilisation de la tétine avant l'âge de deux ans*Veillez tout particulièrement à ce que la transition soit aussi positive que possible pour votre enfant
24 mois	Conseils d'hygiène buccodentaire pour les tout-petits actifs	<ul style="list-style-type: none">*Respecter des routines régulières d'hygiène buccodentaire peut être très difficile avec les tout-petits actifs*Faites appel à des techniques créatives pour faire de l'hygiène buccale quotidienne une expérience amusante dont votre enfant se réjouira à l'avance* Évitez toute négativité et tout ton menaçant qui risqueraient de rendre l'expérience plus difficile
30 mois	Problèmes dentaires liés à la respiration	<ul style="list-style-type: none">*La respiration orale chronique peut avoir un impact négatif sur la santé de votre enfant*Observez votre enfant pour déterminer s'il ou elle respire par la bouche ou par le nez*Si votre enfant respire par la bouche, prenez rendez-vous avec votre professionnel.le de la santé



Série de vidéos sur la santé buccodentaire à l'intention des parent.e.s/pourvoyeur.euse.s de soins : 0-5 ans

36 mois	Santé des gencives	<ul style="list-style-type: none">*La plaque doit être retirée fréquemment pour empêcher l'accumulation de tartre*Le tartre doit être retiré par un.e hygiéniste dentaire*La plaque dentaire et le tartre peuvent contribuer à la maladie des gencives*Bien se brosser les dents et utiliser le fil dentaire permet de freiner la formation de plaque et de tartre
48 mois	Détection précoce des caries	<ul style="list-style-type: none">*Bien que prévenir la carie dentaire soit l'idéal, il arrive parfois que des cavités se forment quand même*Soigner les caries dès leur apparition peut limiter l'importance du traitement nécessaire*En tant que parent.e, il peut être très utile d'examiner chaque jour les dents de votre enfant pour détecter les caries dès leur apparition
60 mois	À quoi il faut s'attendre ensuite/dents adultes	<ul style="list-style-type: none">*Votre enfant aura sa première dent adulte vers six ans*Le brossage régulier des dents et l'utilisation régulière du fil dentaire contribueront à préserver la santé de ces dents adultes*Aidez votre enfant à modifier ses habitudes d'hygiène buccodentaire pour s'adapter à ces nouvelles dents et à prendre des précautions supplémentaires dans les endroits qui peuvent être douloureux, parce que de nouvelles dents poussent*Les examens dentaires réguliers sont importants et l'équipe soignante de votre enfant peut continuer à être une précieuse ressource à mesure que votre enfant grandit