



Série de vídeos sobre saúde bucal para pais/cuidadores: idades 0-5

Idade	Tópico	Pontos principais
Introdução (Pré-natal)	Introdução à biblioteca/ importância da saúde bucal dos pais e cuidadores	<ul style="list-style-type: none">*A saúde dentária do seu filho começa com a sua*Certifique-se de cuidar de quaisquer necessidades odontológicas que você possa ter*Tenha muito cuidado com a saliva e transmissão bacteriana com seu bebê, e certifique-se de dizer a todas as pessoas que têm contato com seu bebê para ter cuidado também
2 meses	Importância dos dentes de leite	<ul style="list-style-type: none">*Os dentes de leite são tão importantes quanto os dentes adultos*Dentes de leite cariados podem afetar negativamente a saúde geral, bem como a saúde dos dentes adultos
4 meses	Desenvolvimento de cáries/padrões de alimentação	<ul style="list-style-type: none">*Faça uma boa prática de limitar a frequência de consumo de carboidratos*Só ofereça mamadeiras com leite durante refeições, e nunca coloque seu filho na cama com leite na mamadeira
6 meses	Cuidados domiciliares precoces	<ul style="list-style-type: none">*Nunca é cedo demais para introduzir hábitos bucais saudáveis ao seu bebê*Comece a escovar e usar fio dental diariamente como parte de uma rotina saudável de higiene bucal*As crianças precisarão de ajuda para escovar e usar fio dental de forma eficaz até que tenham aproximadamente 7-8 anos de idade
9 meses	Desenvolvimento de cáries/influências da alimentação	<ul style="list-style-type: none">*Limitar a frequência de consumo de carboidratos o risco de cáries*Fontes de carboidratos incluem doces, bolos, biscoitos, salgadinhos, pães e líquidos doces*Opções de lanches saudáveis para os dentes incluem frutas frescas (exceto frutas cítricas que são altamente ácidas), vegetais, queijo, queijo cottage, iogurte com baixo teor de açúcar e manteiga de amendoim
12 meses	Preparação para primeiras consultas odontológicas	<ul style="list-style-type: none">*Prepare seu filho para suas primeiras visitas ao dentista, compartilhando com ele todas as coisas novas e divertidas que eles experimentarão*Mantenha uma atitude positiva ao discutir consultas odontológicas para que ele entre na consulta com expectativas de um ambiente acolhedor e confortável
15 meses	Flúor	<ul style="list-style-type: none">*O flúor ajuda a formar dentes fortes e prevenir cáries*Verifique o teor de flúor em sua água potável e converse com seu médico sobre suplementação, se for muito baixo*Os produtos contendo flúor para uso em casa são importantes, mas devem ser usados com cuidado para garantir que as crianças pequenas não os engulam
18 meses	Chupetas	<ul style="list-style-type: none">*O uso prolongado de chupetas pode causar problemas de desenvolvimento facial*Planeje parar o uso de chupeta até os 2 anos de idade*Tome cuidado extra para garantir que a transição seja o mais positiva possível para o seu filho
24 meses	Dicas de higiene bucal para crianças ativas	<ul style="list-style-type: none">*Rotinas regulares de higiene bucal podem ser muito desafiadoras com crianças pequenas ativas*Use de criatividade para tornar a higiene oral diária uma experiência divertida e bem-vinda para o seu filho* Não use negatividade e tons ameaçadores que podem tornar a experiência mais desafiadora
30 meses	Problemas dentários ligados à respiração	<ul style="list-style-type: none">*A respiração bucal crônica pode impactar negativamente a saúde do seu filho* Observe seu filho para determinar se ele está respirando pela boca ou nariz*Se o seu filho estiver respirando pela boca, agende uma consulta com o seu médico
36 meses	Saúde da gengiva	<ul style="list-style-type: none">*A placa dental deve ser removida com frequência para evitar o acúmulo de tártaro*Tártaro requer remoção por um profissional*Placa bacteriana e tártaro podem contribuir para doenças na gengiva*Escovação eficaz e fio dental limitam a placa bacteriana e tártaro
48 meses	Diagnóstico precoce de cáries	<ul style="list-style-type: none">*Embora a prevenção de cáries seja ideal, às vezes cáries ainda ocorrem*Diagnosticar cáries em estágios iniciais pode limitar a quantidade de tratamento necessário*Para os pais, inspecionar diariamente os dentes da criança pode ser muito útil na detecção precoce da cavidade
60 meses	O que esperar no futuro/dentes adultos	<ul style="list-style-type: none">*Seu filho terá seu primeiro dente adulto por volta dos 6 anos de idade*Escovação correta e uso consistente de fio dental ajudarão a manter os dentes adultos saudáveis*Ajude seu filho a ajustar sua rotina de saúde bucal para acomodar esses novos dentes e tome cuidado extra em torno de áreas que podem estar doloridas devido à chegada de novos dentes*Visitas regulares ao dentista são importantes e a equipe de saúde do seu filho continua a ser um ótimo recurso à medida que seu filho cresce